

Yoga	Lesrooster	September -	December	2019
Lesdagen	Maandag	Woensdag	Donderdag	
Lestijden	9.00-10.00 18.55-20.10 20.30-21.45	9.00-10.15 18.55-20.10 20.30-21.45	9.00-10.15 18.55-20.10 20.30-21.45	
September	2, 16, 23, 30	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	
Oktober	7, 14, 28	2, 9, 16, 30	3, 10, 17, 31	
November	4, 11, 18, 25	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	
December	2, 9, 16	4, 11, 18	5, 12, 19	

Maandagmorgen van 9.00-10.15 uur:  
 Donderdagmorgen 9.00-10.15 uur:  
 Donderdagavond van 20.35-21.50 uur:

yoga voor Senioren  
 yoga en meditatie  
 yoga en meditatie

Vakantie /vrije dagen:

Vrije dag: 09-09-2019  
 Herfstvakantie: 19-10-19 t/m 27-10-19  
 Kerstvakantie: 21-12-19 t/m 05-01-20

