

Yoga	Lesrooster	Januari t/m	Juni 2020
Lesdagen	Maandag	Woensdag	Donderdag
Lestijden	9.00-10.00 18.55-20.10 20.30-21.45	9.00-10.15 18.55-20.10 20.30-21.45	9.00-10.15 18.55-20.10 20.30-21.45
Januari	6, 13, 20, 27	8, 15, 22, 29	9, 16, 23, 30
Februari	3, 10, 17	5, 12, 19	6, 13, 20
Maart	2, 9, 16, 23, 30	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26
April	6, 14, 20	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30
Mei	4, 11, 18, 25	6, 13, 20, 27	7, 14, 28
Juni	8, 15, 22, 29	10, 17, 24	11, 18, 25

Maandagmorgen 9.00-10.00 uur:

Donderdagmorgen 9.00-10.15 uur:

Donderdagavond van 20.30-21.45 uur:

yoga voor senioren

yoga en meditatie

yoga en meditatie

Vakantie /vrije dagen:

Voorjaarsvakantie: 22-02-2020 t/m 01-03-2020

Tweede paasdag: 13-04-2020

Koningsdag: 27-04-2020

Hemelvaart: 21-05-2020

Juni- vakantie: 01-06-2020 t/m 07-06-2020

