

Yoga	Lesrooster	Augustus t/m	December 2020
Lesdagen	Maandag	Woensdag	Donderdag
Lestijden	9.00-10.00 18.55-20.10 20.30-21.45	9.00-10.15 18.55-20.10 20.30-21.45	9.00-10.15 18.55-20.10 20.30-21.45
Augustus	31		
September	14, 21, 28	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24
Oktober	5, 12, 19, 26	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29
November	2, 16, 23, 30	4, 18, 25	5, 19, 26
December	7, 14	2, 9, 16	3, 10, 17

Maandagmorgen 9.00-10.00 uur:
 Donderdagmorgen 9.00-10.15 uur:
 Donderdagavond van 20.30-21.45 uur:

yoga voor senioren
 yoga en meditatie
 yoga en meditatie

Vakantie/ Vrije dag

Geen lessen:
 Najaar vakantie:
 Kerstvakantie:

Maandag 07-09-2020
 09-11-2020 t/m 15-11-2020
 19-12-20 t/m 03-01-2021

Tarieven vanaf Augustus 2020

Yogales voor senioren	€10,50
Yogales voor volwassenen	€11,50
Proefles*	€11,50
Individuele yoga begeleiding **	€65,00
Ayurvedische ontspanningsmassage***	€70,00

* De proefles is gratis bij aangaan lidmaatschap.

** Tijdsduur 60 minuten

*** Tijdsduur 75 minuten

Betaling:

Het lesgeld wordt (bij voorkeur) met toestemming van de cursist vooraf maandelijks geïncasseerd. Contante betalingen zijn mogelijk.

Opzegtermijn is 1 maand, graag schriftelijk indienen via e-mail. (zie ook reglement)